

Sicherheits- und Gebrauchshinweise

Produkt: Oliver Rubber-O Fitnessband & Oliver Rubber-O XXL Fitnessband

Produktverantwortlich:

Sportlädchen, Sport- und Freizeitwear Vertriebs GmbH

Toyota-Allee 45, 50858 Köln, Deutschland

info@sportlaedchen.de

Kontaktdaten gelten für die allgemeine Produktsicherheit. Wenn Sie Hilfe bei einer Bestellung oder Retoure benötigen, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.

Deutsch

Der Artikel entspricht dem Produktsicherheitsgesetz (ProdSG).

1. Bestimmungsgemäße Verwendung

Das Rubber-O Fitnessband ist ein elastisches Widerstandsband aus Latex für Kraft-, Koordinations- und Beweglichkeitstraining. Es ist für den Einsatz im Fitness-, Therapie- und Heimsportbereich konzipiert und dient zur Kräftigung verschiedener Muskelgruppen.

2. Sicherheitshinweise

- **Kein Kinderspielzeug:** Das Band ist ein Sportgerät und darf von Kindern nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwendet werden.
- **Prüfung vor Gebrauch:** Kontrollieren Sie das Band vor jeder Nutzung auf Risse, kleine Schnitte oder spröde Stellen. Ein beschädigtes Band kann plötzlich reißen und zu Verletzungen führen.
- **Was kann passieren:** Ein reißendes Band kann unter hoher Spannung zurückschnellen und Haut- oder Augenverletzungen verursachen. Führen Sie die Bewegungen kontrolliert aus und lassen Sie das Band niemals unter Spannung los.
- **Maximale Belastung:** Überdehnen Sie das Band nicht (maximal bis zum 2,5-fachen seiner Ruhelänge). Setzen Sie das Band nicht in Kontakt mit scharfkantigen Gegenständen (z.B. Schmuck, Fingernägel, Schuhsohlen).
- **Allergiehinweis:** Dieses Produkt enthält Naturlatex, das allergische Reaktionen auslösen kann.

3. Pflege und Lagerung

- **Reinigen:** Bei Verschmutzung mit Wasser und milder Seife reinigen. Danach trockenreiben und ggf. mit etwas Talkumpuder bestäuben, um ein Zusammenkleben zu verhindern. Keine Desinfektionsmittel verwenden.
- **Lagern:** Trocken, kühl und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt lagern. Vermeiden Sie die Lagerung in der Nähe von Hitzequellen oder Ozonquellen.

4. Entsorgung

Der Artikel kann über den Hausmüll entsorgt werden.

English

This item complies with the Product Safety Act (ProdSG).

1. Intended Use

The Rubber-O fitness band is an elastic resistance band made of latex for strength, coordination, and flexibility training. It is designed for use in fitness, therapy, and home sports to strengthen various muscle groups.

2. Safety Information

- **Not a toy:** The band is sports equipment and should only be used by children under adult supervision.
- **Check before use:** Inspect the band for tears, small cuts, or brittle areas before each use. A damaged band can snap suddenly and lead to injuries.
- **What can happen:** A snapping band under high tension can recoil and cause skin or eye injuries. Perform movements in a controlled manner and never release the band under tension.
- **Maximum load:** Do not overstretch the band (maximum 2.5 times its resting length). Do not bring the band into contact with sharp-edged objects (e.g., jewelry, fingernails, shoe soles).
- **Allergy note:** This product contains natural latex, which can cause allergic reactions.

3. Maintenance and Storage

- **Cleaning:** If dirty, clean with water and mild soap. Then wipe dry and, if necessary, dust with some talcum powder to prevent sticking. Do not use disinfectants.
- **Storage:** Store in a dry, cool place protected from direct sunlight. Avoid storage near heat sources or ozone sources.

4. Disposal

The item can be disposed of with household waste.

Français

Cet article est conforme à la loi sur la sécurité des produits (ProdSG).

1. Utilisation conforme

La bande de fitness Rubber-O est une bande de résistance élastique en latex pour l'entraînement de la force, de la coordination et de la souplesse. Elle est conçue pour le fitness, la thérapie et le sport à domicile afin de renforcer divers groupes musculaires.

2. Consignes de sécurité

- **Ceci n'est pas un jouet** : La bande est un équipement sportif et ne doit être utilisée par des enfants que sous la surveillance d'un adulte.
- **Vérification avant utilisation** : Contrôlez la bande avant chaque utilisation pour détecter des déchirures, des petites coupures ou des zones fragiles. Une bande endommagée peut se rompre soudainement et entraîner des blessures.
- **Ce qui peut arriver** : Une bande qui se rompt sous une forte tension peut rebondir et causer des blessures cutanées ou oculaires. Effectuez les mouvements de manière contrôlée et ne lâchez jamais la bande lorsqu'elle est sous tension.
- **Charge maximale** : Ne tendez pas trop la bande (maximum 2,5 fois sa longueur au repos). Ne mettez pas la bande en contact avec des objets tranchants (par ex. bijoux, ongles, semelles de chaussures).
- **Note sur les allergies** : Ce produit contient du latex naturel qui peut provoquer des réactions allergiques.

3. Entretien et stockage

- **Nettoyage** : En cas de saleté, nettoyer à l'eau et au savon doux. Essuyer ensuite et, si nécessaire, saupoudrer d'un peu de talc pour éviter qu'elle ne colle. Ne pas utiliser de désinfectants.
- **Stockage** : Conserver au sec, au frais et à l'abri de la lumière directe du soleil. Évitez de stocker à proximité de sources de chaleur ou d'ozone.

4. Élimination

L'article peut être éliminé avec les ordures ménagères.